



FORMATION MASSAGE À 4 MAINS



BY LES MAINS DE SADHANA

Espace Sadhana
215, chemin des Eyrauds
04130 Volx

Document actualisé le 15/09/2023

MADAME LISE GUIDICELLI 2 CHE DES EYRAUDS, ESPACE SADHANA ZA LES PRES, 04130 - VOLX – Siret : 75404398200034 – Enregistré sous le n°93040107704 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d'azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 96.04Z – TVA : FR02754043982 – RCS : VOLX – Capital : € – Tel : 04 92 71 16 91 – Email : contact@espacesadhana.fr – Site internet : <http://www.espacesadhana.fr/>

UNE FORMATION UNIQUE POUR SE DISTINGUER

Apprenez à créer l'harmonie parfaite entre deux praticien(nes) pour offrir à vos clients un massage d'une rare intensité.

Le Massage à 4 mains demande précision, communication et maîtrise technique : cette formation vous apportera toutes les clés pour le pratiquer avec confiance et fluidité.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Professionnels du bien-être, esthéticien(nes)
- Praticiens en massages souhaitant enrichir leur carte de soins avec un massage d'exception

DUREE ET MODALITES

- **Durée** : 2 jours (16 heures)
- **Format** : Présentiel
- **Support fourni** : Book de formation illustré + certificat de suivi

TARIFS ET INSCRIPTION

- **Tarif** : 560 euros (possibilités de financement selon votre statut)
- **Prochaine session** : CF PLANNING
- **Lieu** : Volx

Réservez votre place lise@lesmainsdesadhana.fr / 0678130479 / contact@espacesadhana.fr

OBJECTIFS

- Maîtriser les bases du Massage à 4 mains (posture, rythme, coordination)
- Développer la synchronisation avec son binôme
- Savoir structurer un protocole fluide et personnalisé
- Gérer l'attitude professionnelle et l'éthique du travail en duo
- Offrir un massage sensoriel, harmonieux et hautement relaxant

Document actualisé le 15/09/2023

MOYENS TECHNIQUES

- Salle de formation adaptée et entièrement équipée (tables, chaises, supports visuels)
- Book de formation
- Fiches techniques
- Matériel pédagogique : poste de travail complet (table de massage, serviettes, huile de massage).

Tout le matériel nécessaire au bon déroulement de l'action de formation est mis à la disposition du stagiaire.

ADAPTATION ET SUIVI DE LA FORMATION

Un accompagnement sur mesure pour votre réussite

- **Adaptation au niveau de chaque stagiaire** : que vous soyez débutant€ ou praticien(ne) expérimenté(e), la formation s'adapte à vos connaissances et à votre rythme d'apprentissage
- **Corrections personnalisées** durant la pratique pour garantir la bonne gestuelle, la posture du praticien et la qualité du toucher.
- **Accès à un groupe privé** (Whatsapp) pour poser vos questions, partager vos expériences et rester en lien avec la formatrice et les autres élèves
- **Suivi post-formation inclus** illimité
 - Analyse de vos premiers retours clients
 - Conseils pour intégrer le soin dans votre carte
 - Ajustements du protocole si besoin
 - Conseils tarification, communication...

EVALUATION

- **Evaluation continue tout au long de la formation** :
La formatrice observe et ajuste en temps réel vos gestes, votre posture et votre qualité de contact
- **Exercice de fin de formation** :
Réalisation d'un Massage à 4 mains complet sur modèle, avec feedback individualisé

Document actualisé le 15/09/2023

- **Validation des compétences :**

- Compréhension du protocole
- Maîtrise des techniques spécifiques
- Respect des rythmes et de l'écoute du corps
- Capacité à adapter le soin selon les besoins

TEST DE POSITIONNEMENT

Une formation personnalisée dès le départ

Avant le début de la formation, un test de positionnement simple et bienveillant sous forme de questionnaire rapide vous sera envoyé en ligne afin d'évaluer :

- Vos connaissances préalables sur le massage
- Votre aisance dans les techniques de base
- Vos objectifs personnels

Objectif : Adapter l'accompagnement, les explications et le rythme d'apprentissage à chaque profil pour garantir une montée en compétence progressive et durable.

VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION

A l'issue de votre candidature, vous recevrez par email une convocation pour participer à la formation accompagnée d'un livret d'accueil récapitulant l'ensemble des informations vous permettant de vous préparer.

HANDICAP

Toutes les formations dispensées par MADAME LISE GUIDICELLI sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

Document actualisé le 15/09/2023

MDPH

MDPH 04 Immeuble François Cuzin 4, rue de la Gravel 04000 DIGNE les BAINS
Standard 04 92 30 09 90 Pôle Jeunes 04 92 30 09 80
contact@mdph04.fr

AGEFIPH

Hélène Patry Heintz
Aline DA DALTO
04 42 93 15 50
rhf-provence-alpes-cotedazur@agefiph.asso.fr

QUELQUES CHIFFRES:

[promotions] promotions	Taux de satisfaction : [en%]	Taux d'admis : [en%]	Nombre de stagiaires	Taux de réussite
----------------------------	------------------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------

Document actualisé le 15/09/2023

MADAME LISE GUIDICELLI 2 CHE DES EYRAUDS, ESPACE SADHANA ZA LES PRES, 04130 - VOLX – Siret :
75404398200034 – Enregistré sous le n°93040107704 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d'azur –
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 96.04Z – TVA : FR02754043982 – RCS : VOLX –
Capital : € – Tel : 04 92 71 16 91 – Email : contact@espacesadhana.fr – Site internet :
<http://www.espacesadhana.fr/>

**PROGRAMME DE
FORMATION DETAILLE**

Le Massage à 4 mains

2 jours, 16 heures

Objectifs :

Maîtriser les techniques spécifiques du Massage à 4 mains
Développer une coordination parfaite entre 2 praticiens
Offrir une expérience harmonieuse et immersive au client grâce à des mouvements synchronisés

JOUR 1 : Bases théoriques et introduction

MATIN : 9h00-12h30

MODULE 1 : THEORIE

Chapitre 1 : Origines et principes du Massage à 4 mains (équilibre, fluidité et symbiose entre les praticiens)
Chapitre 2 : Les bienfaits spécifiques (relaxation profonde, harmonisation du corps et de l'esprit)
Chapitre 3 : Explication sur l'importance de la synchronisation et du rythme dans ce massage (exercices pratiques sans huile)
Chapitre 4 : Démonstration progressive du huilage

APRES-MIDI / 13H30-18H00

MODULE 2 : PRATIQUE

Chapitre 1 : Coordination des mouvements de base (effleurages)

Document actualisé le 15/09/2023

synchronisés, pétrissages en miroir et opposés, pressions glissées et étirements doux / communication non verbale entre les praticiens pour garantir fluidité et harmonie

Chapitre 2 : Application des techniques sur les zones des jambes et pieds (synchronisation des mains sur les jambes opposées)

Chapitre 3 : Dos, épaules et bras (travail en alternance et en parallèle, gestes en miroir et enveloppants)

JOUR 2 : Perfectionnement et protocole complet

MATIN : 9h00-12h30

MODULE 3 : Face ventrale : Démonstration du soin

Chapitre 1 : Perfectionnement des transitions entre chaque partie du corps

Chapitre 2 : Protocole jambes, ventre et bras

Chapitre 3 : Perfectionnement (travail sur les côtés avec mobilisation du corps)

Chapitre 4 : Protocole décolleté-visage et pieds en opposé

Chapitre 5 : Rituel de fin de soin

APRES-MIDI : 13h30-18h00

MODULE 4 : Mise en pratique du protocole complet

Chapitre 1 : Réalisation d'un Massage à 4 mains complet

Chapitre 2 : Retour d'expérience (analyse des forces et axes d'amélioration)

Chapitre 3 : Conseils pour une communication optimale avec le binôme

CV du formateur

Document actualisé le 15/09/2023

MADAME LISE GUIDICELLI 2 CHE DES EYRAUDS, ESPACE SADHANA ZA LES PRES, 04130 - VOLX – Siret : 75404398200034 – Enregistré sous le n°93040107704 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d'azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 96.04Z – TVA : FR02754043982 – RCS : VOLX – Capital : € – Tel : 04 92 71 16 91 – Email : contact@espacesadhana.fr – Site internet : <http://www.espacesadhana.fr/>

GUIDICELLI LISE
ESTHÉTICIENNE, PRATICIENNE
MASSAGES

 **ADRESSE**
Chemin des Eyrauds

 **EMAIL**
lise.gui@hotmail.fr

 **TELEPHONE**
0678130479

 **DATE DE NAISSANCE**
28/06/1983

 **PERMIS**
B

COMPÉTENCES

- Forte expérience du management en spa
- Connaissance parfaite des produits et services d'un spa
- Résolution des conflits
- Enregistrement des rendez-vous et gestion d'un planning
- S'assurer de la satisfaction et de la prise en charge holistique des clients, excellent contact avec la clientèle

LANGUES

Anglais
Espagnol

LOISIRS

Danse cubaine
Musique
Décoration, ateliers créatifs
Yoga, pilates

À PROPOS DE MOI

Praticienne spa et esthéticienne compétente en gestion d'entreprise et en réalisation de soins de qualité.

Possède un véritable savoir-faire technique ainsi que des compétences surprenantes dans le domaine du relationnel, de la formation et de la présentation.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Janvier 2011 Aujourd'hui	GÉRANTE PRATICIENNE BIEN-ÊTRE - ESPACE SADHANA - Gestion du planning et du personnel - Développement de stratégies promotionnelles - Gestion des achats et des ventes, - Exécution de tous les massages de la carte, - Ateliers massage couple, parent-enfant, formation du personnel, - Massages en entreprise (sociétés comptables, magasins de bricolage, usines, hôpital)
Septembre 2007 Décembre 2010	PRATICIENNE BIEN-ÊTRE, ESTHÉTICIENNE - INSTITUT DU COURS AIX EN PROVENCE - Gestion de l' accueil clients, - Exécution des massages et soins esthétiques
Janvier 2005 Juin 2007	ESTHÉTICIENNE - CABINET MÉDICAL NUTRITION DJENDIKIAN ET INSTITUT ANTI-ÂGE À MARSEILLE SAINT BARNABÉ - Accueil de patients et création de dossiers, - responsable des soins amincissants cellu M6, - mise en place du centre et de la carte des soins avant ouverture, - Soins visage et corps, Power plate
Mai 2004 Juin 2004	STAGIAIRE HYDROESTHETICIENNE - VALENTINE SPA MARSEILLE - Mise en place sauna et hammam, - Enveloppements, massages, beauté des mains et pieds, soins visage.... - Accueil clientèle, - Gestion du linge
Avril 2004 Mai 2004	STAGIAIRE PARAPHARMACIE - PARAPHARMACIE SAINT BARNABÉ MARSEILLE - Vente et conseils de produits cosmétiques - Soins du visage et épilations, - Réception des commandes, mise en place en rayon et gestion des stocks
Mars 2004	STAGIAIRE - CLINIQUE ESTHÉTIQUE FÉNICIA MARSEILLE Suivi d'une journée de travail d'une esthéticienne en chirurgie esthétique
Février 2004 Mars 2004	STAGIAIRE HYDROESTHETICIENNE - BALNÉOTHÉRAPIE LE CLOS CERDAN MONT-LOUIS - Gestion d'un planning, - Prise en charge des clients, - Réalisation des soins corps et visage, - vente de produits

Document actualisé le 15/09/2023

MADAME LISE GUIDICELLI 2 CHE DES EYRAUDS, ESPACE SADHANA ZA LES PRES, 04130 - VOLX – Siret : 75404398200034 – Enregistré sous le n°93040107704 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d'azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 96.04Z – TVA : FR02754043982 – RCS : VOLX – Capital : € – Tel : 04 92 71 16 91 – Email : contact@espacesadhana.fr – Site internet : <http://www.espacesadhana.fr/>

Janvier 2003	ANIMATRICE PARFUMERIE - PLUSIEURS POINTS DE VENTE
Janvier 2004	PARFUMERIE DANS LE 13
	- Mise en avant de compositions, - Animations marques en partenariat avec l'école, - Vente de produits
Janvier 2001	STAGIAIRE - HÔPITAL LA TIMONE
Février 2001	- secrétariat médical, - Assistance aux consultations ORL, - Observation de 3 interventions chirurgicales

FORMATIONS

2004	CERTIFICAT INTERNATIONAL ESTHÉTIQUE ET PARFUMERIE (MAJOR DE LA PROMOTION MARSEILLE, 3ÈME FRANCE) ÉCOLE GIORGIFONT CASANOVA MARSEILLE
	- Cours théoriques et pratiques esthétiques niveau BTS - Formations marques Shiseido, Biotherm, Clarins.... - Mise en place d'animations marques sur différentes parfumeries de la région PACA
2004	CERTIFICAT D'ANIMATRICE-FORMATRICE ÉCOLE GIORGIFONT MARSEILLE
2003	1ÈRE ANNÉE BTS ESTHÉTIQUE ET CAP CANDIDAT LIBRE LYCÉE LAU MARSEILLE
2002	BACCALAURÉAT TECHNIQUE SCIENCES MÉDICO-SOCIALES LYCÉE ALEXANDRA DAVID-NEEL DIGNE LES BAINS
1998	BREVET DES COLLÈGES COLLÈGE JEAN GIONO MANOSQUE

Document actualisé le 15/09/2023

ACCESSIBILITE

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de MADAME LISE GUIDICELLI en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, MADAME LISE GUIDICELLI a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de MADAME LISE GUIDICELLI, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

Document actualisé le 15/09/2023

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Modalités de règlement

Le paiement sera dû en totalité à réception d'une facture émise par l'organisme de formation à destination du bénéficiaire.

Non réalisation de la prestation de formation

En application de l'article L6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de résiliation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

Obligations et force majeure

Dans le cadre de ses prestations de formation, « MADAME LISE GUIDICELLI » est tenue à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses Clients ou de ses Stagiaires. « MADAME LISE GUIDICELLI » ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Clients ou de ses Stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence : la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à « MADAME LISE GUIDICELLI », les désastres naturels, les incendies, l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de « MADAME LISE GUIDICELLI ».

Devis et attestation

Pour chaque action de formation, un devis est adressé en deux exemplaires par « MADAME LISE GUIDICELLI » au Client. Un exemplaire dûment renseigné,

Document actualisé le 15/09/2023

daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » doivent être retournés à « MADAME LISE GUIDICELLI » par e-mail. Le cas échéant une convention particulière peut être établie entre « MADAME LISE GUIDICELLI », l'OPCO ou le Client. À l'issue de la formation, « MADAME LISE GUIDICELLI » remet une attestation de formation au Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un OPCO, « MADAME LISE GUIDICELLI » lui fait parvenir un exemplaire de la feuille d'émargement accompagné de la facture. Une attestation d'assiduité pour chaque Stagiaire peut être fournie au Client, à sa demande.

Dédommagement, réparation ou dédit

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation

- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 50% du coût de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 heures avant le début de la formation : 75 % du coût de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la formation : 100 % du coût de la formation est dû.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

Propriété intellectuelle et copyright

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme (papier, électronique, numérique, orale...) utilisés par « MADAME LISE GUIDICELLI » pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. À ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord exprès de « MADAME LISE GUIDICELLI ». Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

Descriptif et programme des formations

Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. L'intervenant ou le responsable

Document actualisé le 15/09/2023

pédagogique se réservent le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

Confidentialité et communication

« MADAME LISE GUIDICELLI », le Client et le Stagiaire s'engagent à garder confidentiels les documents et les informations auxquels ils pourraient avoir accès au cours de la prestation de formation ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à l'inscription, notamment l'ensemble des éléments figurant dans la proposition transmise par « MADAME LISE GUIDICELLI » au Client. « MADAME LISE GUIDICELLI » s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres que les partenaires avec lesquels sont organisées les formations et aux OPCO, les informations transmises par le Client y compris les informations concernant les Stagiaires. Cependant, le Client accepte d'être cité par « MADAME LISE GUIDICELLI » comme client de ses formations. À cet effet, le Client autorise « MADAME LISE GUIDICELLI » à mentionner son nom, son logo ainsi qu'une description objective de la nature des prestations dans ses listes de références et propositions à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, entretiens avec des tiers, rapports d'activité, site internet, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

Protection et accès aux informations à caractère personnel

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre de « MADAME LISE GUIDICELLI »
- conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : « MADAME LISE GUIDICELLI » ou par voie électronique à : « MADAME LISE GUIDICELLI ». En particulier, « MADAME LISE GUIDICELLI » conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. Enfin, « MADAME LISE GUIDICELLI » s'engage à effacer à l'issue des exercices toute image qui y aurait été prise par tout moyen vidéo lors de travaux pratiques ou de simulations.

Litiges

Document actualisé le 15/09/2023

Si une contestation ou un différend ne peuvent pas être réglés à l'amiable, le Tribunal de DIGNE LES BAINS sera seul compétent pour régler le litige.

Document actualisé le 15/09/2023

MADAME LISE GUIDICELLI 2 CHE DES EYRAUDS, ESPACE SADHANA ZA LES PRES, 04130 - VOLX – Siret : 75404398200034 – Enregistré sous le n°93040107704 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d'azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 96.04Z – TVA : FR02754043982 – RCS : VOLX – Capital : € – Tel : 04 92 71 16 91 – Email : contact@espacesadhana.fr – Site internet : <http://www.espacesadhana.fr/>